

stoffe, Kalorien und Verdauung nachlesen und sich schon mal mit schlaun Alltagsprüchen wappnen (Gut gekaut

...

...

...



Spartanische Einrichtung, karge Kost (Küche, um 1910): Bei weniger als 20 Mark Haushaltsgeld in der Woche lebte eine Arbeiterfamilie von der Hand in den Mund. Dietz-Verlag

den Autorinnen einen eigenen Abschnitt wert.

Damit wäre unsere Buchbesprechung fast am Ende, zum Schluss aber noch eine Frage an die reifere Leserschaft: Können Sie sich noch erinnern, was eine Kochkiste war? Nicht? Vielleicht fällt es Ihnen ja gleich wieder ein. So etwas konnte sich damals nämlich jede Hausfrau selbst herstel-

...